



## Speiseplan 3 (16.03.26 – 20.03.26)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Kichererbsenragout in Currykräutersoße auf Langkornreis	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Karottenwürfeln in Hollandaisrahm dazu Salzkartoffeln	Zwei Fischlis -Seelachs in Fischform- mit Kartoffelpüree dazu Brokkoliröschen	Bunte Spirelli mit Bolognese vom Rinderhack	Gemüsecremesuppe mit einem Weizenbrötchen
ca. 395 kcal	ca. 475 kcal	ca. 495 kcal	ca. 475 kcal	ca. 435 kcal
	Frisches Obst		Frisches Obst	
G	G A	A G D	A G	G A

*Änderungen vorbehalten!*

*Wir Kochen für Ihre Kinder immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!*

Stand März 2026