



Speiseplan 1 (20.10.25 – 24.10.25)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Tiffiteller	Räuberteller	Heiditeller	Samsonteller	Jim Knopfteller
Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln <u>oder</u> Gemüsefrikassee dazu Reis	Milchreis mit heißer Erdbeerfruchtsoße	Rinderhackbällchen oder Vegetarische Hackbällchen in fruchtiger Tomatensauce dazu Bulgur	Meeresfantasiefiguren mit Kartoffelpüree dazu Karotten in einer Rahmsoße	Blumenkohl-Kartoffelsuppe dazu ein Bauernbrötchen
ca. 520 kcal	ca. 475 kcal	ca. 490 kcal	ca. 495 kcal	ca. 395 kcal
	Frisches Obst		Frisches Obst	
G H	G	G A C M	C D A G	G A

Änderungen vorbehalten!

Wir kochen immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!!!