








## Speiseplan 5 (10.03.25 - 14.03.25)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
<b>Kikateller</b>	<b>Ernie und Bert</b>	<b>Togoteller</b>	<b>Ponyteller</b>	<b>Legoteller</b>
Kürbiscremesuppe dazu ein Roggenbrötchen	Gemüsenuggets mit einer Tomatenkräutersoße dazu Bulgur	Fischfrikadelle mit Remoulade dazu Kartoffelpüree und Gurkenrohkost	Spirellinudeln mit einer Bolognese vom Rinderhack	Hähnchenuggets mit Salzkartoffeln dazu Karotten in einer Petersiliensoße
ca. 420 kcal	ca. 455 kcal	ca. 495 kcal	ca. 510 kcal	ca. 490 kcal
	<b>Frisches Obst</b>		<b>Frisches Obst</b>	
<b>G A</b>	<b>A C G</b>	<b>G A D C</b>	<b>A</b>	<b>A G</b>

*Änderungen vorbehalten!*

*Wir kochen für Ihre Kinder immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!*