








## Speiseplan 1 (24.03.25 – 28.03.25)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
<b>Tiffitteller</b>	<b>Räuberteller</b>	<b>Heiditteller</b>	<b>Samsonteller</b>	<b>Jim Knopfteller</b>
Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln <u>oder</u> Gemüsefrikassee dazu Reis	Milchreis mit heißen Kirschen	Rinderhackbällchen oder Vegetarische Hackbällchen in fruchtiger Tomatensauce dazu Bulgur	Meeresfantasiefiguren mit Kartoffelpüree und Rohkost	Blumenkohl-Kartoffelsuppe dazu ein Bauernbrötchen
ca. 520 kcal	ca. 475 kcal	ca. 490 kcal	ca. 495 kcal	ca. 395 kcal
	<b>Frisches Obst</b>		<b>Frisches Obst</b>	
<b>G H</b>	<b>G</b>	<b>G A C M</b>	<b>C D A G</b>	<b>G A</b>

*Änderungen vorbehalten!*

***Wir kochen immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!!!***