



## Speiseplan 1 (11.11.24 – 15.11.24)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
<b>Tiffiteller</b>	<b>Räuberteller</b>	<b>Heiditeller</b>	<b>Samsonteller</b>	<b>Jim Knopfteller</b>
Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln <u>oder</u> Gemüsefrikassee dazu Reis	Milchreis mit heißen Kirschen	Rinderhackbällchen oder Vegetarische Hackbällchen in fruchtiger Tomatenrahmsauce dazu Bulgur	Meeresfantasiefiguren mit Kartoffelpüree und Rohkost	Neu Gemüsebolognese mit Spirelli und Reibekäse
ca. 520 kcal	ca. 475 kcal	ca. 490 kcal	ca. 495 kcal	ca. 435 kcal
	<b>Frisches Obst</b>		<b>Frisches Obst</b>	
<b>G H</b>	<b>G</b>	<b>G A C M</b>	<b>C D A G</b>	<b>G A L</b>

*Änderungen vorbehalten!*

*Wir kochen immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!!!*