








Speiseplan 1 (30.09.24 – 04.10.24)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Tiffiteller	Räuberteller	Heiditeller	Samsonteller	Jim Knopfteller
Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln <u>oder</u> Gemüsefrikassee dazu Vollkornreis	Milchreis mit heißen Kirschen	Hackbällchen vom Rind oder vegetarisch mit einer fruchtigen Tomatensoße dazu Bulgur	Meeresfantasiefiguren mit Kartoffelpüree dazu verschiedene Rohkost	Gemüsebolognese mit Spirelli dazu Reibekäse
ca. 520 kcal	ca. 475 kcal	ca. 490 kcal	ca. 495 kcal	ca. 435 kcal
	Frisches Obst		Frisches Obst	
G H	G A	G A C M	C D A G	G A L

Änderungen vorbehalten!

Wir kochen immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!!!

Stand Juli 2024