






## Speiseplan 6 (16.10.23 – 20.10.23)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
<b>Teufelstopf</b>	<b>Mickyteller</b>	<b>Marioteller</b>	<b>Süße Maus</b>	<b>Kapitänsteller</b>
Nudelsalat mit Erbsen und Mais dazu Geflügelbratwurst	Hähnchennuggets mit Karotten in einer Rahmsoße auf Vollkornkräuterreis	Schwedische Köttbullar vom Rind in einer Bratensoße dazu ein hausgemachtes Kartoffelpüree und Erbsengemüse	<b>Kinderwunsch</b> Nudeln mit Tomatensoße dazu verschiedene Rohkost	<b>Neu</b> Fischfrikadelle mit Béchamelkartoffeln dazu einen Karottensalat
ca. 475 kcal	ca. 505 kcal	ca. 465 kcal	ca. 520 kcal	ca. 470 kcal
	<b>frisches Obst</b>		<b>Frisches Obst</b>	
<b>AG</b>	<b>AG</b>	<b>H G</b>	<b>A</b>	<b>DAG</b>

*Änderungen vorbehalten!*

*Wir kochen für Ihre Kinder immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Geschmacksverstärker oder Glutamat!*

Stand August 2023