





Speiseplan 1 (23.10.23 – 24.10.23)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Fortbildung KIKS! geschlossen!	Fortbildung KIKS! geschlossen	Fortbildung KIKS! geschlossen
Tiffiteller	Räuberteller			
Hühnerfrikassee mit Erbsen und Wurzeln <u>oder</u> Gemüsefrikassee dazu Vollkornreis	Neu Gemüsenudepfanne mit Karotten und Zucchini dazu eine milde Käsesoße			
ca. 520 kcal	ca. 475 kcal			
	Frisches Obst			
G H	G			

Änderungen vorbehalten!

Wir kochen immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!!!