








Speiseplan 3 (06.11.23 – 10.11.23)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Teufelstopf	Mickyteller	Marioteller	Schlemmer Maus	Kapitänsteller
Vegetarische Gemüsennuggets mit einem Langkornreis dazu eine Kräutersoße	Nudelgemüsepfanne mit Geflügelfleischwurst- Streifen dazu eine Rahmsoße	Kartoffel- Karottencremesuppe dazu ein Kaiserbrötchen und Rohkost	Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Vollkornreis dazu eine Sauce Bernaise	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Schnittlauchkarotten
ca. 460 kcal	ca. 475 kcal	ca. 460 kcal	ca. 520 kcal	ca. 520 kcal
	Frisches Obst		Frisches Obst	
GA	G A	GA	AGHC	H G D A

Änderungen vorbehalten!

Wir kochen für Ihre Kinder immer nur mit frischen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker!